

IL RUOLO DI KINESIS ONE IN UN INNOVATIVO CONCETTO DI PREVENZIONE E RIABILITAZIONE

Da settembre 2010 è attivo presso il Centro Medico Salus, struttura extraospedaliera di Vicenza, la nuova area dedicata alla prevenzione e al recupero funzionale. Innovazione con un approccio strettamente scientifico è la caratteristica che contraddistingue il nuovo reparto e che ha portato il Centro Medico Salus a contatto con Technogym per la scelta delle attrezzature da utilizzare. La nota azienda conosciuta in tutto il mondo per il fitness negli ultimi anni si sta dedicando sempre più alla riabilitazione ed è alla ricerca costante di centri con cui collaborare. Il binomio Salus –Technogym ha dato subito frutti interessanti: da un lato Technogym è diventato fornitore Salus, dall'altro Salus assieme ad altri pochi e qualificati centri aiuterà Technogym nello sviluppo della sua produzione. Ultimo ritrovato tecnico di casa Technogym presente tra le attrezzature del Salus è Kinesis One.

Kinesis One è un dispositivo medico, attrezzo a cavi, mirato all'esecuzione di movimenti che garantiscono un coinvolgimento simultaneo di equilibrio, forza, flessibilità e stabilità. Esso offre movimenti liberi e piacevoli che permettono di non limitare, ma facilitare, l'esecuzione e la creazione di movimenti naturali su tutti i piani dello spazio. La resistenza che viene applicata durante l'esercizio è incrementale, varia cioè in modo graduale, all'aumentare dell'ampiezza del movimento. Kinesis One è usato in un contesto Medico-Riabilitativo e in particolar modo in ambito Ortopedico-Fisioterapico, per trattamenti riabilitativi post traumatici, post chirurgici di diversi distretti articolari (spalla, ginocchio, anca, caviglia, colonna vertebrale), in ambito preventivo per patologie dolorose del rachide (lombalgie, dorsalgie, scoliosi...), per la prevenzione e trattamento di patologie della spalla (instabilità, conflitti). Inoltre fondamentale è l'utilizzo di Kinesis One nella fase finale della rieducazione in cui l'obiettivo sono le ripetizioni di movimento normale o sport specifiche per il ritorno alla pratica sportiva o alle attività quotidiane. Ci si concentrerà in questa fase su esercizi che coinvolgono le principali catene muscolari e che stimolano allo stesso tempo l'equilibrio, la forza, la stabilità, la propriocezione. L'equilibrio è una componente fondamentale nelle attività della vita quotidiana specie nei soggetti anziani in cui, con l'avanzare degli anni, si ha una diminuzione di questa abilità motoria con conseguente aumentato rischio di cadute. La propriocezione può essere definita come la capacità del sistema nervoso, centrale e periferico, di percepire e controllare il movimento del nostro corpo nello spazio attraverso un sistema in cui le informazioni provenienti dai recettori (cutanei, tendinei, muscolari, articolari) vengono elaborate istante dopo istante dal Sistema Nervoso Centrale che regola di conseguenza il movimento in corso.

Tutte queste caratteristiche rendono Kinesis One un attrezzo estremamente versatile e adatto a tutte le tipologie di pazienti.

Valeriano Franceschetto
riabilitazione@centromedicosalus.it